

Wenn Worte nicht mehr reichen: sicher handeln in körperlichen Konfliktsituationen.

Eine praxisnahe Ausbildung für Fachkräfte aus Gesundheits- und Sozialwesen, die im Ernstfall kontrolliert, rechtssicher und verletzungsarm reagieren müssen.

Ausbildung zum Fachtrainer für Schutztechniken (FASTpro)

Zertifizierte Ausbildung

2.497 €

INKL. MWST.

9 Tage

3 WOCHENENDEN

8–16

TEILN. MAX.

03.12.27

NÄCHSTER START

Das Problem, das Sie nicht ignorieren können

Körperliche Konfliktsituationen lassen sich in der Praxis nicht ausschließen. Entscheidend ist, wie Mitarbeitende in diesem Moment vorbereitet sind.

§ 45 SGB VIII

Betriebserlaubnispflichtige Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe sind gesetzlich verpflichtet, ein Schutzkonzept vorzuhalten. Für Leistungserbringer der Eingliederungshilfe gilt seit dem Teilhabestärkungsgesetz die analoge Pflicht nach **§ 37a SGB IX**. Aber auch Psychiatrien und psychiatrische Einrichtungen sind dazu verpflichtet.

Ein zentraler Baustein dieser Konzepte ist der Nachweis qualifizierter Fortbildung des Personals im Umgang mit Eskalation und körperlichen Konfliktsituationen – nicht nur als Formalie, sondern als wirksamer Schutz für Mitarbeitende und Klient:innen.

Ohne diese Qualifikation bleibt im Ernstfall ein dreifaches Risiko: rechtliche Haftungsfragen für die Einrichtung, Verletzungsgefahr für alle Beteiligten und Handlungsunsicherheit im entscheidenden Moment.

Das können Ihre Mitarbeitenden danach

- ✓ Situationen frühzeitig und sicher einschätzen, statt zu reagieren, wenn es zu spät ist
- ✓ Rechtliche Grundlagen korrekt und praxisnah anwenden
- ✓ Schutz-, Halt- und Fixierungstechniken kontrolliert und verletzungsarm umsetzen
- ✓ Einzel- und Teaminterventionen klar anleiten und koordinieren
- ✓ Sicherheits- und Abbruchkriterien zuverlässig berücksichtigen
- ✓ Inhalte intern an Kolleg:innen verständlich weitergeben

Warum das gelingt

AUSZUG AUS UNSEREN KOOPERATIONSPARTNERN

BIGS – Pflgeschule **LWL-Kliniken** Münster

DRK Landesschule Nordrhein **Jugendamt** Kreis Siegen-Wittgenstein & Kürten

Malteser Bildungszentrum Rettungsdienst **Realschulen** Burbach & Erndtebrück **LWL-Förderschule** Olpe

Kleine Trainingsgruppen von maximal 16 Teilnehmenden sichern echtes Praxisfeedback statt Frontalvermittlung. Die Inhalte sind bewusst auf wenige, unter Stress abrufbare Prinzipien reduziert – damit das Training im Berufsalltag tatsächlich ankommt, nicht nur im Seminarraum.

Was Sie konkret lernen

Die Ausbildung ist in drei aufeinander aufbauende Module gegliedert – von rechtlichen Grundlagen bis zur Teamintervention unter realen Praxisbedingungen.

MODUL 1 · 03.12.–05.12.2027

Grundlagen, Wahrnehmung & Handlungssicherheit

- ✓ Rechtliche Grundlagen: Notwehr, Nötigung, Verhältnismäßigkeit, Freiheitsberaubung
- ✓ Wahrnehmung unter Stress, Eskalationsdynamik und Pre-Contact-Phase
- ✓ Eigensicherung: Raum- und Umfeldkontrolle, Positionierung
- ✓ Grundprinzipien verletzungsarmer Schutztechniken
- ✓ Didaktische Grundlagen für die sichere Vermittlung im Team

MODUL 2 · 21.01.–23.01.2028

Schutztechniken, Kontrolle & Einzelinterventionen

- ✓ Körpermechanik: Stabilität, Gleichgewicht, Hebelprinzipien
- ✓ Einzelinterventionen: Lösen aus Griffen, Kontrolle in Nahdistanz
- ✓ Schutztechniken im beruflichen Kontext (Pflege, Betreuung, Akutsituationen)
- ✓ Sicherheits- und Abbruchkriterien
- ✓ Methodik: strukturierte Übungsaufbauten, Fehlerbilder erkennen und korrigieren

MODUL 3 · 11.02.–13.02.2028

Teamintervention, Fixierung & Praxistransfer

- ✓ Teaminterventionen: Rollenverteilung, Kommunikation unter Belastung
- ✓ Halt- und Fixierungstechniken inkl. Sicherheitsaspekten und Abbruchsignalen
- ✓ Nachbereitung: Dokumentation, Reflexion, psychische Nachsorge
- ✓ Abschlussprüfung: Fachgespräch, Konzeptvorstellung, praktische Prüfung

Ablauf & Termine

BLOCK	TERMIN	SCHWERPUNKT
Block 1	03.12.–05.12.2027	Grundlagen, Wahrnehmung & Handlungssicherheit
Block 2	21.01.–23.01.2028	Schutztechniken, Kontrolle & Einzelinterventionen
Block 3	11.02.–13.02.2028	Teamintervention, Fixierung & Praxistransfer

Leistungsumfang & Bonus

INKLUSIVE

Handbuch zur Ausbildung

Gedruckt oder als PDF – als dauerhaftes Nachschlagewerk für die Praxis.

ABSCHLUSS

Abschlussprüfung inklusive

Fachgespräch, Vorstellung des eigenen Konzepts und praktische Prüfung runden die Ausbildung ab.

BONUS

Beratung über die Ausbildung hinaus

Auch nach Abschluss stehen wir bei konkreten Fragen aus der Praxis zur Verfügung – ohne Aufpreis.

GARANTIE

Garantiert keine Verbandskosten

Die Techniken sind so konzipiert, dass sie im Training kontrolliert und verletzungsarm angewendet werden.

Investition & Plätze

2.497 € inkl. MwSt.

pro Teilnehmer/in · Übernachtung & Verpflegung exkl.

Vergleich: Eine einzige nicht abgesicherte Eskalationssituation verursacht in der Regel höhere Kosten – durch Ausfallzeiten, Behandlung oder Haftungsfragen.

BEGRENZTE GRUPPENGROSSE

max. 16 Plätze

Die kleine Gruppengröße ist kein Verkaufsargument, sondern Voraussetzung für echtes Praxistraining. Entsprechend früh sind Plätze pro Durchgang vergeben.

Frühbucher-Vorteil sichern

Bei rechtzeitiger Anmeldung vor Beginn des Zyklus erhalten Sie einen Frühbucher-Vorteil.

Jetzt Platz für den Zyklus ab 03.12.2027 sichern

Anmeldung unkompliziert über unser Buchungssystem.

Jetzt anmelden →

